

BODY LANGUAGE

أحلام فتحي عبد الهادي

لغة

الجسد

BODY LANGUAGE



مركز الكتاب الأكاديمي



# لغة الجسد

أحلام فتحي عبد الهادي

مركز الكتاب الأكاديمي



جامعة أمحمد بوقرة - بومرداس  
Université M'hamed Bougara - Boumerdes

المكتبة الجامعية

رقم الجرد: 0100150

جامعة أمحمد بوقرة - بومرداس  
Université M'hamed Bougara - Boumerdes

المكتبة الجامعية

رقم: 159.91

1 leaf.

## المحتويات

|    |  |
|----|--|
| 7  | مقدمة.....                                       |
| 7  | ما هي الشخصية.....                               |
| 8  | لماذا تعد قراءة الآخرين أمراً بالغ الأهمية؟..... |
| 16 | الصفات الأربع عشرة للشخصية.....                  |
| 20 | فن وعلم قراءة الناس.....                         |
| 22 | صنّف نفسك.....                                   |
| 27 | شخصية الفرد وسلوكه.....                          |
| 31 | أنت من الداخل.....                               |
| 36 | اختبار ملامح من الشخصية.....                     |
| 42 | إشارات تكشف شخصيتك.....                          |
| 44 | أكلك المفضل يكشف عن شخصيتك!.....                 |
| 46 | شخصيتك من فصيلة دمك.....                         |
| 48 | شخصيتك من نوع شعرك.....                          |
| 50 | شخصيتك من خلال شكل الشفاه.....                   |
| 52 | شخصيتك من خطك.....                               |
| 54 | شخصيتك من يدك؟؟.....                             |
| 56 | شخصيتك من أصابعك.....                            |
| 58 | شخصيتك من - الشخبطة -.....                       |
| 63 | شخصيتك من رسوماتك.....                           |
| 70 | شخصيتك من لون عينيك.....                         |
| 72 | شخصيتك من غرفتك.....                             |
| 78 | شخصيتك من هاتفك المحمول.....                     |
| 82 | شخصيتك من لونك.....                              |
| 84 | اعرف شخصيتك من فمك.....                          |
| 85 | شخصيتك من توقيعك.....                            |
| 86 | شخصيتك من طريقة أكلك.....                        |

- 87..... شخصية من طريقة نومك
- 88..... الشخصية التي تنام على الظهر مع وضع الذراعين جانباً
- 89..... الشخصية التي لا تنام على وسادة وتنكفئ على وجهها
- 89..... شخصيتك حسب طريقة مشاهدة التلفاز
- 91..... شخصيتك من أظفرك
- 93..... شخصيتك من الحرف الأول من اسمك؟
- 101..... تعرف على شخصية من تحاوره من خلال المصافحة
- 104..... اختر قدرتك على الاستيعاب
- 111..... فن التعامل مع الأشخاص
- 122..... هل تعاني من عيوب في شخصيتك
- 124..... إلى أي الشخصيات تنتمي أنت
- 129..... هل أنت قوي الشخصية
- 139..... هل أنت شخص يجب السيطرة
- 141..... هل شخصيتك جذابة
- 145..... كيف تسحر قلوب الآخرين بك؟
- 149..... هل أنت شخص متقلب
- 151..... هل أنت انطوائي
- 153..... شخصيتك أمام الأحداث الخفية والمواقف المرعبة واللقاءات الغريبة
- 159..... أنماط الشخصيات عند الأزواج
- 159..... شخصية المرأة
- 165..... هل أنت عصبية
- 169..... شخصيتك من اختيار الملابس
- 171..... هل شخصيتك رياضية
- 175..... شخصية الرجل

لغة

الجسد



هي عبارة عن مجموعة من الحركات والإيماءات وطرق الكلام المميزة التي ترسل رسالات محددة في مواقف وظروف مختلفة تظهر لك المشاعر الدفينة وإخراجها إلى حيز الوجود.

فإذا أنصت جيداً إلى الناس وراقبت حركات أجسادهم وتعبيرات وجوههم فسوف تعرف إذا ما كانوا يكذبون أو يقولون الحقيقة.

فكلما فحصت النماذج الصوتية وتعبيرات الجسد لأي شخص، كان من السهل عليك أن تقر شخصيته



مركز الكتاب الأكاديمي

ACADEMIC BOOK CENTRE

عمان - شارع الملك حسين - مجمع الفحيص التجاري  
تلفاكس: ٤٦١٩٥١١ ص.ب ١٠٦٦ عمان ١١٧٣٢ الأردن