

Michèle Germain

Informatique & numérique à l'usage des seniors... et autres débutants

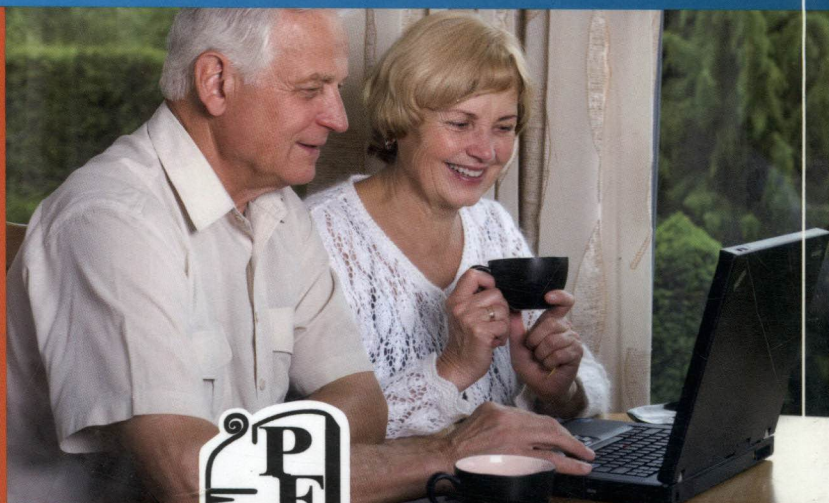
**Famille, loisirs, démarches, services... :
comment mieux vivre avec le numérique
Ordinateur, logiciels, internet...**

**Comment
s'équiper ?**

**Comment
ça marche ?**

**Pour quels
services ?**

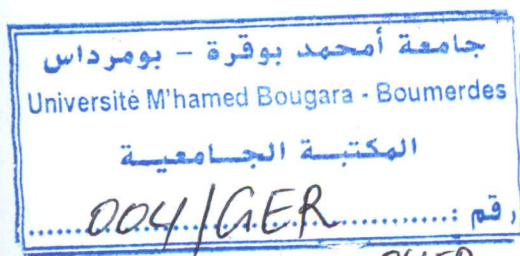
**Conseils
et mode
d'emploi...**



2^{ème} édition

EDITIONS DU PUIT FLEURI

MICHÈLE GERMAIN



046

Informatique & numérique à l'usage des Seniors

2^{ème} édition



EDITIONS DU PUIT FLEUR

77850 HERICY - FRANCE

Sommaire

Partie 1. Premiers pas 17

Chapitre 1. En guide d'introduction 19

- A. Qu'est-ce qu'un ordinateur ? 19
- B. Pourquoi faire ? 21
- C. Qu'est-ce qu'Internet ? 21

Chapitre 2. Parce qu'il faut bien commencer par là... 23

- A. Achat de l'ordinateur 23
 - ▶ Ordinateur de bureau ou portable ? 23
 - ▶ Ordinateurs de petite taille 25
 - ▶ PC ou MAC ? 26
 - ▶ Quelles performances ? 26
- B. Internet chez vous 27
 - ▶ Il n'y a pas de possibilité de raccordement haut débit 28
 - ▶ La ligne téléphonique 29
 - ▶ La fibre optique 31
 - ▶ Le câble 31
 - ▶ Le satellite 31
 - ▶ L'Internet mobile 31

Chapitre 3. Autopsie d'un ordinateur 33

- A. Les cartes 33
 - ▶ La carte mère 33
 - ▶ La carte vidéo 36

B. Le disque dur	36
C. Les périphériques indispensables	37
▶ L'écran	37
▶ La souris	37
▶ Le clavier	39
D. Les autres périphériques	40
▶ Le lecteur de CD	40
▶ Le haut parleur	40
▶ L'imprimante	41
▶ Le scanner	42
▶ La webcam	43
▶ Le disque externe	43
▶ La clé USB	44
▶ Le lecteur de carte mémoire	44
E. Les prises	45
▶ La prise secteur	45
▶ Les prises audio	45
▶ La prise vidéo	46
▶ La prise USB	46
▶ La prise HDMI	47
▶ Prise Ethernet RJ-45	47
▶ Prise modem RJ-11	47
▶ Périphériques sans fil	48
F. Du bon usage de la souris et du clavier	48
▶ Manipuler la souris	48
▶ Utiliser le clavier	50
Chapitre 4. Les logiciels	54
A. Les logiciels de l'ordinateur	54
▶ Le BIOS	54
▶ L'OS ou système d'exploitation	54
▶ Les drivers ou pilotes	55
▶ Les logiciels d'application	55
B. Installation de logiciels	56

C. Logiciels libres	56
D. Note importante concernant la suite de ce livre	56
Chapitre 5. Mise en marche	59
A. Installation de l'ordinateur	59
B. Mise en marche	60
Chapitre 6. Prise en main	61
A. Ecran d'accueil	61
B. Présentation du bureau	62
▶ Le bureau Windows 7	62
▶ Le bureau Windows 8	64
▶ Déplacement dans un écran	66
▶ Les menus	67
▶ Le menu Démarrer Windows 7	68
▶ Le menu Démarrer Windows 8	68
▶ La barre magique Windows 8	70
▶ Les fenêtres	71
▶ Les icônes de la barre des tâches	73
C. Lancement d'une application	74
▶ Application de base Windows 8	74
▶ Recherche d'une application par Windows 8	75
▶ Windows 7 et applications système Windows 8	77
D. Utilisation d'un périphérique externe	79
E. Arrêt de l'ordinateur	80
▶ Windows 7	80
▶ Windows 8	82
Chapitre 7. Dossiers et fichiers	83
A. Du bon rangement des choses	83
B. L'Explorateur Windows	85
▶ Qu'est-ce que l'Explorateur Windows ?	85

▶ Développement des dossiers	89
▶ Les bibliothèques	90
▶ Les menus de l'Explorateur Windows	90
C. Manipuler les dossiers	91
▶ Créer un dossier	91
▶ Changer le nom d'un dossier	93
▶ Supprimer un dossier	93
D. Manipuler les fichiers	94
▶ Créer un fichier	94
▶ Changer le nom d'un fichier	95
▶ Déplacer un fichier	95
▶ Déplacer plusieurs fichiers	96
▶ Copier des fichiers	97
▶ Supprimer un fichier	98
E. La corbeille	98
▶ Le presse-papier	100

Partie 2. Utiliser l'ordinateur 101

Chapitre 8. Le panneau de configuration 103

Chapitre 9. Les logiciels d'application 106

A. Exécution d'un programme	106
▶ Lancement	106
▶ Deuxième fenêtre	107
B. Les principaux programmes d'application	108
▶ Ceux de Windows	108
▶ Ceux qu'on peut acheter	109
▶ Ceux qui sont gratuits	110
C. Création et manipulation d'un fichier	111
▶ Création d'un fichier	111
▶ Reprise d'un fichier existant	113

▶ Enregistrement en cours de travail	114
▶ Fermeture d'un fichier avec enregistrement	114
D. Installation des logiciels	115
▶ Procédure d'installation	115
▶ Désinstaller un logiciel	117
▶ Réinstaller un logiciel	118
▶ Changer de version de logiciel	118
Chapitre 10. Imprimer	120
A. Installation de l'imprimante	120
B. Impression standard	120
C. Photos	121
Chapitre 11. Graver un CD/DVD	122
A. Graver un disque de données	122
B. Compléter un disque de données déjà gravé	124
C. Graver un CD audio	125
D. Graver un DVD vidéo	126
E. Effacer un disque	127
F. Logiciels spécialisés	128
Partie 3. Le monde de l'Internet	129
Chapitre 12. Internet et votre ordinateur	131
A. La connexion à Internet	131
▶ Par câble	131
▶ Par radio	131
▶ Le CPL	133
▶ Satellite	134
B. Hors de chez soi	135

Chapitre 13. Surfer sur Internet	136
A. Principe et vocabulaire	136
▶ Le site Web	136
▶ L'adresse	136
▶ Les pages et l'organisation du site	137
B. Utiliser Internet	139
▶ Le navigateur	139
▶ Atteindre un site	140
▶ La navigation sur Internet	143
▶ Les onglets	144
C. Internet Explorer et Windows 8	144
▶ Internet Explorer et son frère jumeau	144
▶ La navigation et les onglets	146
▶ Accès à un site	148
D. La sécurité sur Internet	149
Chapitre 14. Télécharger	150
A. Téléchargement de fichiers	150
B. Du bon usage du téléchargement	151
Chapitre 15. La messagerie	153
A. Utilisation	153
B. Créer un compte de messagerie	154
C. Accéder à sa messagerie en mode Webmail	155
D. Accéder à sa messagerie par un logiciel de messagerie	156
E. Envoyer et recevoir des messages avec Windows Live mail	158
▶ Configurer Windows Live Mail	158
▶ Recevoir des messages	159
▶ Supprimer des messages	161
▶ Le courrier indésirable	162

▶ Envoyer un message	163
▶ Répondre à un message	164
▶ Transférer un message	165
F. Gérer ses messages avec Windows Live Mail	166
▶ Enregistrer une pièce jointe	166
▶ Carnet d'adresses	167
▶ Constitution de dossiers	168
▶ Archiver vos anciens messages	168
G. Et en mode Webmail ?	170
Chapitre 16. Communiquer	171
A. Le téléphone sur Internet	171
B. Le « chat »	172
C. Partager	173
D. Envoi de gros fichiers	174
E. Les réseaux sociaux	175
▶ Du bon usage des réseaux sociaux	175
▶ Facebook	177
▶ Tweeter	177
F. Le nuage	178
Partie 4. Se divertir	181
Chapitre 17. La musique	183
A. Ecouter un CD ou regarder une vidéo	183
B. Récupérer vos vieux microsillons	183
▶ En préalable	184
▶ La numérisation	184
▶ Gravure	185

Chapitre 18. Les images	186
A. La photographie	186
▶ Transférer ses photos sur l'ordinateur	186
▶ Regarder des photos sur l'ordinateur	189
▶ Retoucher des photos	190
▶ Classer des photos	192
B. La vidéo	193
▶ Le caméscope	193
▶ La Webcam	193
▶ Le montage vidéo	193
Chapitre 19. Jouer	195
 Partie 5. Sécurité et entretien	197
Chapitre 20. Se prémunir contre les pannes de l'ordinateur	199
A. La restauration du système	199
▶ Points de restauration système	199
▶ Image système	201
▶ Restauration complète de l'OS	202
B. Sauvegarder vos données	203
C. Sauvegarder vos courriels	204
D. Se prémunir contre les attaques informatiques	204
▶ Ça n'arrive pas qu'aux autres... ..	204
▶ Les remèdes	206
▶ Les précautions	209
E. Garder son ordinateur en bonne santé	211
▶ L'ordinateur n'est pas une poubelle !	211
▶ Défragmentation du disque dur	212
F. Soyez gentil avec votre ordinateur... ..	214

Chapitre 21. Enfance	216
A. L'enfant et l'ordinateur	216
B. Déclarer un autre utilisateur	217
▶ Création d'un compte	217
▶ Mot de passe	218
▶ Ouverture de session	219
C. Activation du contrôle parental	220

Partie 6. Pratique 223

Chapitre 22. Au secours !	225
A. Que faire ?	225
B. J'ai perdu la barre des tâches !	226
C. Mon ordinateur a l'air bien fatigué !	226
D. Mon ordinateur est planté !	227
E. Mon message est trop gros !	228
F. J'ai effacé un fichier par inadvertance !	230
G. L'alimentation électrique n'est pas stable	232

Chapitre 23. Trucs et ficelles	233
A. Changer l'image de fond d'écran	233
B. Configurer les icônes	234
▶ Du bureau	234
▶ De la barre des tâches	236
▶ De la barre d'accès rapide	237
C. Quelle place reste-t-il sur un disque ?	237
D. Choisir sa page d'accueil Internet	239

E. Choisir le logiciel de lancement d'un programme	240
F. Mise à l'heure	241
Chapitre 24. Quelques sites Internet utiles	242
A. Moteurs de recherche	242
B. Vie pratique	242
C. Achats	243
D. Informatique	243
Chapitre 25. Glossaire	245
A. Abréviations	245
B. Définitions	245
C. Extensions et icônes des principaux logiciels	254
Chapitre 26. Bibliographie	257
A. Sérieux	257
B. Pour se divertir ou pour se faire peur	257
C. Essais	258

Famille, loisirs, démarches, services... : comment mieux vivre avec le numérique

**Ordinateur, logiciels, internet... Comment s'équiper ?
Comment ça marche ? Pour quels services ?
Conseils et mode d'emploi...**

Ce guide pratique est fait pour tous ceux qui n'ont pas eu affaire à l'informatique dans leur vie professionnelle ou qui ne sont pas « tombés dans la marmite » comme nos enfants, et qui désirent maintenant entrer dans le cyber espace.

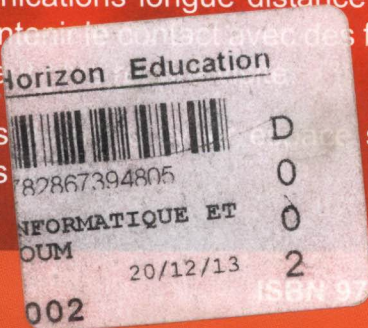
Voici expliquées les bases de l'utilisation de l'ordinateur et des services Internet dans des termes simples, illustrés de nombreux exemples, **et parfaitement à jour des dernières évolutions** (dont **Windows 8**) : un point de départ qui permettra au lecteur d'acquérir les bases nécessaires pour découvrir par lui-même les possibilités infinies de la machine et de la Toile.

Retrouvez tout ce qui est susceptible d'intéresser un Senior dans son cadre familial **pour communiquer, s'informer, se consacrer à ses hobbies... voire rompre l'isolement et faciliter le maintien à domicile**. Démarches et achats peuvent se faire par Internet. Messageries, communications longue distance en phonie et en vidéo permettent de maintenir le contact avec des familles et des amis lointains à qui l'on ne peut

Les possibilités sont infinies... et faites pour tous



**EDITIONS
DU PUITS FLEURI**



ISBN 978-2-86 739-480-5
ISSN 1955-284X
Code GEODIF G27 326

22,50 €

