

الممارسة الرياضية في المجتمع الجزائري

تجارب وأفكار

د/ ساغي عبد القادر

أ.د/ بن حامد نور الدين



الدار الإفريقية للكتاب



الممارسة الرياضية في المجتمع الجزائري - تجارب و أفكار -

إعداد وإشراف

الدكتور ساغي عبد القادر
أستاذ محاضر قسم "أ"
جامعة الجيلالي بونعامة خميس مليانة
- الجزائر -

الأستاذ الدكتور بن حامد نور الدين
أستاذ التعليم العالي
جامعة أمحمد بوقرة بومرداس
- الجزائر -

مؤلف جماعي في إطار مشروع البحث (PRFU) الممارسة الرياضية في الوسط الجامعي بين الاحتياجات النفسية/ الاجتماعية والالتزامات البيداغوجية.

معتمد من طرف وزارة التعليم العالي والبحث العلمي تحت رقم: J01N01UN3520200001 بجامعة أمحمد بوقرة . وبالتعاون مع مخبر النشاط البدني الرياضي مجتمع تربية وصحة بجامعة حسيبة بن بوعلي بالشلف.

جامعة أمحمد بوقرة - بومرداس
Université M'hamed Bougara
- BOUMERDES -

المكتبة الجامعية
DON ET LFSGS



الدار الإفريقية للكتاب

جامعة أمحمد بوقرة - بومرداس
Université M'hamed Bougara - Boumerdes

المكتبة الجامعية

رقم الجرد: 0146.258

جامعة أمحمد بوقرة - بومرداس الطبعة الأولى
2024 Université M'hamed Bougara - Boumerdes

المكتبة الجامعية

رقم بيت: 7.9.6 (65)

1 R x 8

فهرس المحتويات

الرقم	الموضوعات	الصفحة
1	تقديم أ.د/ نور الدين بن حامد	أ - ب
2	الرعاية الرياضية... بين ترويج العلامة التجارية وتمويل الأندية - مع الإشارة إلى حالة "طيران الإمارات" د/ مولود حواس، د/ كلثوم البز	43 - 4
3	الضوابط القانونية للوقاية من العنف الرياضي ومكافحته في إطار القانون رقم 05-13 المتعلق بتنظيم الأنشطة البدنية والرياضية وتطويرها د/ إخلاص بن عبيد	69 - 45
4	المناعة النفسية العصبية (PNT) وفق النموذج السليماني التكاملي لدى المراهقين الممارسين وغير الممارسين للأنشطة الرياضية "دراسة مقارنة في ضوء نوع الجنس والمرحلة التعليمية د/ سليمان عبد الواحد يوسف	98 - 71
5	اسهام النشاط البدني الرياضي الترويحي في الرفع من الصحة النفسية لكبار السن د/ كمال ملوك، د/ عبد القادر بن حاج الطاهر	125 - 100
6	الأخلاقيات المهنية في الإعلام الرياضي وتأثيرها على الجمهور المتلقي في المجتمع "دراسة تحليلية" د/ لامية طالة، د/ جميلة مقدم	156 - 127
7	نظرة مستقبلية لتوسع ممارسة الأنشطة البدنية والرياضية في المجتمع الجزائري أ.د/ رضوان بوخراز، د/ عقيلة صخري	185 - 158
8	متهاج التربية البدنية والرياضية في المدرسة الجزائرية كوسيلة لغرس قيم المواطنة والهوية لدى المتعلم وتعزيزها ط.د/ حمزة بن ساحلي، أ.د/ فاتح عبدلي	211 - 187

232 - 213	Obstacles to the practice of sports recreation activities among the elderly in leisure time (40-65) years old Dr. Saghi Abdelkader, Dr. Nadour Aissa, Dr. Ben haffaf Yahia	9
265 - 234	الرياضة للجميع في المجتمع الجزائري د/ بوغدو مصطفى، أ.د/ علي بن قو، أ.د/ زيتوني	10
280 - 267	لجنة المناصرين تدير وقائي ضد العنف في المنشآت الرياضية د/ عبد العزيز أوس، أ.د/ نور الدين بن حامد	11
301 - 282	تاريخ المدربين عبر الزمن عبد الكريم رزيق	12&
328 - 303	السياحة الرياضية - مدخل مفاهيمي - د/ سمية تنبو	13
350 - 330	الممارسة الرياضية في الوسط المدرسي ودورها في الوقاية من انتشار آفة التدخين بين "التلاميذ الطور المتوسط نموذجاً" د/ عبد الحفيظ قادري، د/ حسام الدين شريط	14
379 - 352	National liberation front football team, the epic of "The Eleven Algerians" for the national independence 1958-1962 Ms. Saghi Nadjia, Dr. Saghi Abdelkader, Pr. Houas Mohammed	15

تعتبر الممارسة الرياضية أحد المرتكزات الهامة التي تقوم عليها الدول في الحفاظ على سلامة أفراد المجتمع حيث أن تمتع الفرد بصحة بدنية عالية، تمكنه من ممارسة سائر أنشطته الحياتية بشكل جيد، بعيدا عن المشاكل الناتجة عن قلة الحركة. إلى جانب ذلك فإن ممارسة الرياضة بانتظام تساعد الفرد على مقاومة العديد من الأمراض الفتاكة، وقد أثبتت الكثير من البحوث العلمية الحديثة، أن قلة ممارسة الرياضة من شأنه أن يسهم في اهتراء البنية المجتمعية نتيجة تفشي الأمراض المستعصية والآفات الاجتماعية التي تهدد حياة الفرد والمجتمع على حد سواء.

وتجدر الإشارة إلى أن التغلب على العادات السيئة التي تستنزف طاقة الإنسان من خلال قضاء وقت الفراغ في ممارسة الأنشطة المفيدة التي تعود على الممارس بفوائد عظيمة، وهائلة. تظهر في شكل بناء علاقات اجتماعية متينة، وتكوين صداقات جديدة تضيف معنى جميلا على حياة الفرد؛ ولا شك أن المجتمع الجزائري هو واحد من هذه المجتمعات التي تنوعت فيها صور وأشكال هذه الممارسة عبر تاريخه المجيد سواء إبان الحقبة الاستعمارية أو بعد الاستقلال.



الجزائر: الدار الإفريقية

حي 252 مسكن - عمارة رقم 13 محل رقم 59
يسر ولاية بومرداس

E-mail : darifriquia@gmail.com - Mob. (+213) 541 56 12 03

ISBN 978-9931-269-89-2



9 789931 269892